

Togu Black-Roll cilindro per trattamento miofasciale 30x15 cm

Codice: 3706N

Descrizione

Togu Black-Roll è un cilindro in polipropilene progettato per l'automassaggio e il trattamento miofasciale. La superficie liscia e impermeabile consente un rotolamento uniforme ed è facilmente lavabile.

La **rigidità elevata** permette di esercitare una pressione decisa sulle zone muscolari interessate. Può essere utilizzato durante il riscaldamento per l'attivazione muscolare oppure dopo l'attività sportiva per il recupero.

Il peso contenuto e le dimensioni compatte ne facilitano il trasporto e lo rendono particolarmente indicato per atleti con una buona esperienza nell'utilizzo dei rulli massaggianti.

Misura **30 cm di lunghezza e 15 cm di diametro**, pesa circa 200 g ed è di colore nero.