Sandbell da kg. 9 max., da riempire

Riferimento

Codice 3938F
-
-

Opzioni

Descrizione

Sandbell da riempire con massimo 9 kg. di sabbia, colore nero/blu, diametro cm. 35.
Più efficace di una palla medica perchè obbliga le mani ad una presa sicura su una superficie morbida, più sicura di una kettlebell perchè evita qualsiasi trauma da impatto, più allenante di una sandbag perchè più instabile. Può inoltre essere lanciata, sbattuta, afferrata senza pericolo.