Kettlebell 4 kg in ghisa con base in gomma

Codice: 3950A



Descrizione

Kettlebell Core Power da 4 kg realizzato in ghisa, indicato per chi si avvicina all'allenamento con kettlebell o desidera utilizzare un carico leggero durante esercizi tecnici e circuiti fitness.

La forma compatta permette di eseguire esercizi dinamici e controllati coinvolgendo contemporaneamente diversi gruppi muscolari. Può essere utilizzato per allenare forza, coordinazione, mobilità e resistenza attraverso esercizi come swing, squat, sollevamenti e trasporti.

La **base rivestita in gomma** protegge la superficie di appoggio e consente di posizionare il kettlebell in modo stabile al termine dell'esercizio.

La finitura nera è completata dal logo Core Power sul retro.