Kettlebell 16 kg in ghisa con base in gomma

Codice: 3950D



Descrizione

Kettlebell Core Power da 16 kg in ghisa, progettato per utilizzatori esperti che necessitano di un carico elevato per lo sviluppo della forza, della potenza e della resistenza muscolare.

La struttura compatta permette di eseguire esercizi dinamici e movimenti composti che coinvolgono contemporaneamente diversi gruppi muscolari.

Adatto per swing, squat, stacchi, sollevamenti, trasporti e circuiti di condizionamento ad alta intensità.

La **base gommata** migliora la stabilità quando l'attrezzo viene appoggiato e contribuisce a proteggere la superficie di allenamento. Finitura nera con logo Core Power sul lato posteriore.