BOSU Balance Trainer PRO

Codice: 2115P



Descrizione

BOSU Balance Trainer PRO per allenamento professionale

BOSU Balance Trainer PRO originale, progettato per l'impiego intensivo in palestre, centri sportivi, studi di personal training e strutture riabilitative. La semisfera gonfiabile permette di eseguire esercizi propriocettivi, funzionali e di condizionamento coinvolgendo contemporaneamente equilibrio, coordinazione e stabilità del corpo.

La calotta in gomma è collegata a una **base rigida rinforzata**, dotata di rivestimento antiscivolo ad anello che assicura stabilità durante l'utilizzo e non lascia segni sulla pavimentazione. Le maniglie ad incasso facilitano la presa e la movimentazione dell'attrezzo.

Può essere utilizzato con la semisfera rivolta verso l'alto oppure, per esercizi più avanzati, con la base rigida rivolta verso l'alto. È indicato per migliorare **equilibrio, agilità, forza, mobilità e stabilità del core**, oltre che per esercizi di potenziamento e condizionamento cardiovascolare.

Il modello misura **63 cm di diametro**, raggiunge un'altezza massima di circa **22 cm** e pesa **8,6 kg**. Portata massima **159 kg**.

Fornito in scatola di cartone neutra, completo di pompa per il gonfiaggio e senza DVD.