

Panca svedese senza asse equilibrio 300 cm

Codice: 0198

Descrizione

La **panca svedese senza asse di equilibrio** è un’attrezzatura per ginnastica e attività motoria, adatta a **scuole, palestre, centri sportivi e ambienti dedicati alla preparazione fisica di base**. La struttura semplice e stabile consente l’utilizzo della panca come piano di appoggio per esercizi a corpo libero, attività didattiche, percorsi motori e lavori di coordinazione.

Il piano superiore è realizzato in **legno**, con lunghezza **300 cm**, larghezza **30 cm** e spessore **20 mm**. Le dimensioni permettono l’impiego in esercizi individuali, circuiti motori e attività di gruppo, mantenendo una superficie di appoggio ampia e regolare.

La base è sostenuta da una struttura in **tubo di acciaio verniciato Ø 40 mm**, pensata per garantire stabilità durante l’utilizzo. L’altezza da terra di **40 cm** rende la panca adatta a diverse attività motorie, dagli esercizi di potenziamento e mobilità fino alla ginnastica scolastica e ai percorsi coordinativi.

A differenza della versione con asse di equilibrio, questo modello è **privo dell’asse inferiore in legno** per chi necessita di una panca svedese tradizionale destinata principalmente ad appoggio, seduta, esercizi ginnici e attività motorie generali.