

Panca svedese ribaltabile 300 cm

Codice: 0195

Descrizione

La **panca svedese ribaltabile con asse di equilibrio** è un’attrezzatura per ginnastica e attività motoria, adatta a **scuole, palestre, centri sportivi e ambienti dedicati alla preparazione fisica di base**. La struttura permette di utilizzare la panca sia come piano di appoggio per esercizi a corpo libero, sia come elemento per lavori di equilibrio, coordinazione e controllo posturale.

Il piano superiore è realizzato in **legno**, con lunghezza **300 cm**, larghezza **30 cm** e spessore **20 mm**, dimensioni adatte a esercizi individuali, percorsi motori e attività didattiche. La panca è **ribaltabile grazie agli appoggi presenti sulla seduta in legno**, che consentono di posizionarla capovolta in modo stabile e utilizzare l’asse inferiore per esercizi di equilibrio.

L’**asse di equilibrio in legno da 43 x 43 mm** amplia le possibilità di utilizzo della panca, permettendo lavori specifici su stabilità, coordinazione e controllo motorio. La base è sostenuta da una struttura in **tubo di acciaio verniciato Ø 40 mm**, pensata per garantire stabilità durante l’utilizzo. L’altezza da terra di **40 cm** rende la panca adatta a diverse attività motorie, dalla ginnastica scolastica agli esercizi di potenziamento, mobilità ed equilibrio.