

Adjustable Grip Set Diamond

Codice: 9244P



Descrizione

L'**Adjustable Grip Set** è un set di impugnature e accessori regolabili pensato per **palestre, centri fitness, preparazione atletica, home gym evolute e allenamento funzionale**. La dotazione consente di variare le prese e gli angoli di lavoro, rendendo l'attrezzo adatto a esercizi di tirata, trazione, remata, spinta e movimenti con bilanciere.

Il set comprende **8 accessori** studiati per aumentare la versatilità dell'allenamento. Le **2 impugnature Multi-Grip rotanti** permettono una presa dinamica e naturale durante l'esecuzione degli esercizi, mentre le impugnature regolabili **Close-Grip 3in1**, **Mid-Grip 3in1** e **Wide-Grip 4in1** consentono di modificare la posizione delle mani in base al tipo di esercizio e al gruppo muscolare coinvolto.

L'**accessorio Landmine per bilanciere** amplia le possibilità di lavoro con movimenti angolari, rematori, press e rotazioni del busto, utili sia per la forza sia per la preparazione atletica. La **barra di trazione centrale regolabile**, dotata di **moschettoni rotanti a 360°**, permette un movimento più fluido e controllato, riducendo vincoli rigidi sulla traiettoria della presa.

La **barra di trazione ampia regolabile** completa il set e consente di lavorare con prese più larghe, utili per stimolare dorsali, spalle e parte alta della schiena. Il carico massimo supportato è di **200 kg**, valore che rende il set adatto a un utilizzo professionale e a sessioni di allenamento intenso.