

Spine Corrector Pilates Arc

Riferimento

Codice 0453S

-
-

Opzioni



Descrizione

Lo Spine Corrector, noto anche come Pilates Arc, è un attrezzo utilizzato nel pilates per esercizi dedicati a mobilità, estensione e controllo del busto. Viene impiegato in lavori mirati sulla colonna vertebrale, sull'apertura delle spalle e sull'allungamento delle catene muscolari, con esercizi che coinvolgono il tronco in modo progressivo e controllato.

La struttura è realizzata in **legno massello di quercia naturale**. Il rivestimento dei cuscini è in **microfibra anti-sudore effetto ecopelle**, mentre l'imbottitura è in **polimero elastomerico EVA ad alta densità** con caratteristiche **antischiacciamento**.

In dotazione è compreso **1 balance beam (stick)** da utilizzare nelle prese laterali per l'esecuzione di esercizi specifici.

L'attrezzo è adatto a contesti come studi pilates e allenamento individuale, dove si richiede un supporto dedicato al lavoro posturale, alla mobilità del rachide e al controllo del movimento.

L'attrezzo misura **87 x 80 cm** con **altezza 30,5 cm**, ha un **peso di 10 kg** e una **portata massima utilizzatore di 120 kg**.

Il modello **non è richiudibile** e **non è dotato di rotelle per trasporto**, quindi è pensato per un posizionamento stabile in studio o in aree dedicate all'allenamento individuale.