

Gym ball pilates sfoderabile Mooma Ø 50 cm

Codice: 1809C

Descrizione

La gym ball pilates sfoderabile Mooma è pensata per esercizi in cui serve un appoggio dinamico del corpo, utile per scaricare parte del peso durante il lavoro e limitare il sovraccarico sulle articolazioni.

Con il **diametro** di **50 cm**, può essere utilizzata in attività di pilates, esercizi di equilibrio e propriocezione, oltre che in esercizi dedicati al controllo posturale.

Può essere impiegata anche come **seduta attiva**, in contesti in cui si vuole favorire un coinvolgimento costante della muscolatura necessaria al mantenimento della postura.

Il rivestimento esterno è in **cotone / poliestere** e la struttura è **sfoderabile e lavabile**, caratteristica utile per una gestione più pratica dell'igiene.

La **pompa per il gonfiaggio è compresa**.