

Pilates Ring Mooma

Codice: 3702M

Descrizione

Il Pilates Ring Mooma è un anello per esercizi utilizzato in ambito pilates per lavori di controllo, attivazione e resistenza. La struttura ad anello con impugnature poste ai lati opposti consente di eseguire esercizi mirati che coinvolgono sia la parte superiore sia la parte inferiore del corpo.

L'attrezzo è realizzato con **anima interna in acciaio rivestita** ed è dotato di **due impugnature posizionate ai poli opposti**. Può essere utilizzato in diversi esercizi a corpo libero, sia in contesti individuali sia durante lezioni e allenamenti in studio.

Diametro: 38,5 cm

Peso: 5,8 kg