

Tappetino Pilates e Yoga Mooma in TPE 6 mm

Codice: 0448M

Descrizione

Questo **tappetino Pilates e Yoga Mooma** è pensato per gli esercizi a terra e per il lavoro **mat-work**, offrendo una superficie di appoggio studiata per accompagnare i movimenti con maggiore comfort.

La struttura in **100% TPE (elastomeri termoplastici)** ha finitura **antiscivolo** e consente di svolgere l'allenamento con un supporto più stabile durante l'esecuzione degli esercizi.

Lo **spessore di 6 mm** aiuta ad ammortizzare i movimenti e a ridurre le pressioni sulla schiena durante il lavoro a terra. Per questo è una soluzione adatta sia alle sessioni di **Pilates** sia alla pratica dello **Yoga**, in contesti come studio, palestra o utilizzo individuale.

Il tappetino misura **183 x 60 cm**, ha un **peso di 830 g** ed è facile da arrotolare e trasportare. Il colore è **verde acqua marina** ed è presente la **serigrafia del logo** sul lato superiore.