

## Reformer pieghevole in legno

### Riferimento

Codice 0452MRFW

-  
-

### Opzioni



### Descrizione

Questo **Reformer pieghevole in legno** è progettato per il lavoro Pilates su **mobilità articolare, tono muscolare, flessibilità** e controllo posturale, con una struttura in **quercia naturale** adatta a studio e allenamento continuativo. Il telaio integra un carriage con rivestimento in **microfibra anti-sudore effetto ecopelle** e imbottitura in **polimero elastomerico EVA ad alta densità**, soluzione che offre sostegno e comfort durante l'esecuzione degli esercizi.

La caratteristica distintiva del **lettino Reformer** è la **struttura richiudibile**, dotata di **ganci di sicurezza** per ottimizzare lo spazio una volta chiuso. In uso il reformer misura **255 x 66 cm** con **altezza 30 cm**, mentre da chiuso l'ingombro si riduce a **120 x 65,5 cm** con **altezza 37 cm**. La movimentazione è facilitata dalla presenza di **4 ruote**, utile per gestire più facilmente lo spostamento all'interno della sala.

La macchina è dotata di **barra poggipiedi multiposizione regolabile**, **supporti anatomici per le spalle**, **cinghie di trazione regolabili** con **maniglie antiscivolo** e sistema di resistenza con **5 molle selezionabili**, suddivise in **3 rosse, 1 gialla e 1 blu**, per modulare il lavoro in base all'esercizio e al livello dell'utilizzatore. La dotazione comprende **1 box, 1 jump board, 1 poggipiedi, 2 fasce con chiusura velcro a doppia impugnatura, 2 corde per trazioni, 1 fascia piedi in nylon con regolazione velcro, 2 poggiaspalle, 1 cavigliera in nylon con regolazione velcro e 2 supporti con carrucole per cavi**.

Il reformer ha **peso netto di 66 kg, peso lordo di 88 kg**. Grazie alla natura **low impact** del lavoro su reformer, consente esercizi che riducono il carico su articolazioni e tessuti connettivi, favorendo un lavoro controllato su **coordinazione, equilibrio, forza** e postura.