

Parallettes mini-parallele Lebert gialle

Codice: 2193LBG

Descrizione

Le **Lebert Parallettes** sono un attrezzo professionale ideale per l'**allenamento a corpo libero**, progettato per migliorare la **forza di spalle e core** e aumentare la **resistenza muscolare** in totale sicurezza.

Essenziali per programmi di **calisthenics**, **functional training** e preparazione atletica, le parallele Lebert consentono di ridurre il carico sui polsi rispetto agli esercizi a terra, diminuendo il rischio di stiramenti e sovraccarichi articolari.

La struttura robusta ad **alta densità**, unita alle **maniglie antiscivolo**, garantisce stabilità, controllo e durata anche durante allenamenti intensivi. Sono perfette per l'esecuzione di **dip**, **flessioni**, **L-sit**, esercizi di **core stability**, stretching e numerose varianti di allenamento della forza a corpo libero.

Le parallettes vengono fornite **in coppia**

Dimensioni: Altezza: **30,5 -** Larghezza totale: **63,5 cm -** Larghezza impugnatura: **34 cm -** Base a T: **41 cm**

Colore Giallo