

## Palla propedeutica per lanci | 400 g



## Riferimento

Codice 0707A

Opzioni

## Descrizione

Palla da getto per allenamento dei lanci

Palla da getto in gomma sintetica reticolata, progettata per l'allenamento tecnico del lancio del peso e dei lanci in generale, in totale sicurezza. La sua struttura soffice e totalmente non rimbalzante la rende ideale per atleti di tutte le età, permettendo di anticipare l'apprendimento del corretto gesto tecnico senza rischio di infortuni.

Perfetta sia per **allenamenti indoor che outdoor**, è uno strumento **propedeutico** indispensabile nelle società atletica leggera e nelle scuole. Resistente, maneggevole e sicura, offre un'esperienza di lancio realistica, favorendo il miglioramento della coordinazione, della forza e della precisione.

Questa palla è utilizzabile anche come peso libero in sostituzione del manubrio in ambito fitness e per la riabilitazione.

Diametro 8,5 cm - Peso 400 g