


Palla propedeutica per lanci | 400 g

Codice: 0707A

## Descrizione

**Palla da getto in gomma** sintetica reticolata, progettata per l'allenamento tecnico **del lancio del peso e dei lanci in generale,** in totale sicurezza. La sua struttura soffice e totalmente non rimbalzante la rende ideale **per atleti di tutte le età,** permettendo di anticipare l'apprendimento del corretto gesto tecnico senza rischio di infortuni.

Perfetta sia per **allenamenti indoor che outdoor,** è uno strumento propedeutico indispensabile nelle **società atletica leggera e nelle scuole.** Resistente, maneggevole e sicura, offre un'esperienza di lancio realistica, favorendo il miglioramento della coordinazione, della forza e della precisione.

Questa palla è utilizzabile anche come peso libero in sostituzione del manubrio **in ambito fitness e per la riabilitazione.**

Diametro **8,5 cm** - Peso **400 g**