

Coppia polsiere/cavigliere per acquagym

Codice: 2089CP



Descrizione

Coppia di polsiere/cavigliere galleggianti per esercitazioni di **media intensità in acqua**, coinvolgendo braccia o gambe. Sono realizzate in **espanso leggero**, sagomato in una **striscia da 48 cm di lunghezza per 11 cm di larghezza e 2 cm di spessore**, facilmente adattabile alla forma del corpo.

Il **peso ridotto di soli 116 grammi per la coppia** le rende comode da indossare anche per sessioni prolungate. La **regolazione con chiusura in velcro** consente un fissaggio rapido e sicuro, sia al polso che alla caviglia.

Perfette per esercizi in **acqua con profondità compresa tra 120 e 140 cm**, possono essere utilizzate anche in **acqua profonda**, abbinate a una cintura galleggiante per mantenere l'equilibrio e lavorare efficacemente su tonificazione e resistenza.