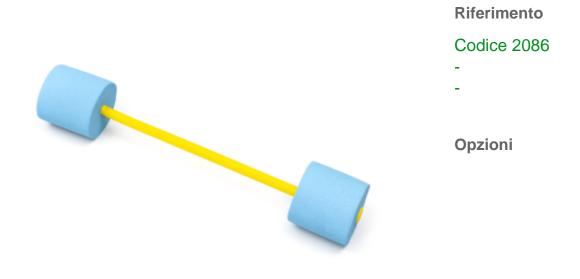


Bilanciere galleggiante 90 cm per aquagym



Descrizione

Bilanciere galleggiante 90 cm - Allenamento in acqua completo

Questo bilanciere per esercizi in acqua è composto da un tubo in PVC lungo 90 cm (diametro 25 mm) e da due galleggianti cilindrici in espanso $(15 \times 15 \text{ cm})$.

Perfetto per il **potenziamento di pettorali, bicipiti, tricipiti e deltoidi**, può essere posizionato anche sotto le ginocchia per eseguire **esercizi addominali** con maggiore controllo e resistenza. Grazie all'azione dei galleggianti, risulta particolarmente efficace anche per la **preparazione al nuoto agonistico**.

In acqua bassa, il manubrio è inoltre **indicato per terapie di riabilitazione**, offrendo supporto e resistenza controllata.

Peso 0,35kg