

Abductor e Adductor combinata professionale Diamond

Codice: 8737

Descrizione

Abductor e Adductor professionale in un’unica macchina

La **Abductor e Adductor combinata Diamond** permette di eseguire due esercizi dedicati alla muscolatura delle cosce utilizzando una sola postazione. Il movimento di abduzione coinvolge principalmente la parte esterna della coscia e i glutei, mentre quello di adduzione concentra il lavoro sui muscoli dell’interno coscia.

La posizione iniziale delle gambe può essere regolata in funzione dell’esercizio e delle caratteristiche dell’utilizzatore. Il pacco pesi da 100 kg consente di selezionare rapidamente il carico, mentre seduta, schienale e punti di appoggio aiutano a mantenere una posizione stabile durante il movimento.

Dati tecnici Caratteristica Valore **Portata massima utente** 160 kg **Pacco pesi** 100 kg **Dimensioni** 70 × 165 × 165 cm (L × P × H) **Dimensioni tubi** 75 × 118 × 3 mm – 50 × 120 × 3 mm – 50 × 100 × 3 mm **Peso netto** 224 kg **Garanzia** 1 anno per uso professionale