Aquabag L Carbon Look, cilindro riempibile 35 kg max

Codice: 1836RC



Descrizione

Aquabag misura L, con lunghezza 85 cm e un diametro di 25 cm, dotato di 2 coppie di maniglie imbottite integrate nella struttura, riempibile con massimo 35 litri d'acqua. Oltre alla maggiore massa in movimento, le maggiori dimensioni della versione Large fanno sì che l'acqua si muova in uno spazio più ampio e quindi in modo più imprevedibile.

Gonfiando l'involucro con la pompa in dotazione si ottiene un eccezionale effetto destabilizzante generato dal movimento della massa liquida all'interno del cilindro cavo. Il peso dell'acqua e la forza di inerzia legata alla lunghezza dell'attrezzo, generano una spinta trasversale inaspettatamente elevata. La difficoltà può essere facilmente tarata semplicemente modificando la quantità di acqua. L'utilizzatore viene così impegnato in modo continuo a ad opporsi alla forza generata dall'attrezzo, utilizzando attivamente tutta la muscolatura e in particolare la muscolatura profonda del "core". In questo modo si stimola in modo ottimale l'apprendimento di movimenti corretti ed efficienti, a reagire in modo automatico ed efficace alle sollecitazioni.

La struttura è realizzata con materiali ad alta resistenza, con la stessa lavorazione impiegata per le imbarcazioni da rafting e altri sport estremi. E' dotata di tappo a vite e sistema a doppia valvola per la chiusura ermetica.

Nuova finitura Carbon Look, colore nero