Coppia di Mini Flex Disc, slide disc professionali da 25 cm

Codice: 3988B



Descrizione

Coppia di dischi con superficie in gomma antiscivolo montati su strutture in plastica antirottura, ogni disco è dotato di 6 ruote con portata di 65 libbre ciascuna con cuscinetti a doppia sfera, in materiale plastico antitraccia, utilizzabile su pavimenti in legno, gomma, moquette o cemento. Completo di dischi spessore 1,9 cm in morbido neoprene utilizzabile come tappetino di appoggio e posizionabile direttamente sull'attrezzo o a terra.

Sul perimetro del disco sono presenti numerosi punti di aggancio per elastici dotati di moschettoni, per aumentare la resistenza dello scivolamento o modificare la difficoltà dell'esercizio. Il foro al centro permette l'installazione delle mangilie/appoggi Flex Disc, dotati di inserimento rapido a scatto

Dimensioni di ogni disco: diametro 25,4 cm, peso 0,6 kg

Adatto come strumento per lo sviluppo della forza e della stabilità, per ginnastica di potenziamento e di condizionamento cardiovascolare.