Flex Disc standard, slide disc professionale da 35 cm

Codice: 3988A



Descrizione

Disco in gomma antiscivolo montato su struttura in plastica antirottura, dotato di 8 ruote con portata di 65 libbre ciascuna con cuscinetti a doppia sfera, in materiale plastico antitraccia, utilizzabile su pavimenti in legno, gomma, moquette o cemento. Completo di disco spessore 1,9 cm in morbido neoprene utilizzabile come tappetino di appoggio e posizionabile direttamente sull'attrezzo o a terra.

Sul perimetro del disco sono presenti numerosi punti di aggancio per elastici dotati di moschettoni, per aumentare la resistenza dello scivolamento o modificare la difficoltà dell'esercizio. Il foro al centro permette l'installazione delle mangilie/appoggi Flex Disc, dotati di inserimento rapido a scatto

Dimensioni: diametro 35,5 cm, peso 1 kg

Adatto come strumento per lo sviluppo della forza e della stabilità, per ginnastica di potenziamento e di condizionamento cardiovascolare.