

AirRoll Airtrack rosso Ø 90 × 120 cm

Codice: 0412C

(EAN: 8719326636931)

Descrizione

AirRoll L rosso per ribaltate e allenamento acrobatico

L'**AirRoll L rosso** è progettato per sostenere l'apprendimento e il perfezionamento di ribaltate avanti e indietro. La sua forma cilindrica accompagna la rotazione del corpo, mentre la struttura gonfiabile offre un appoggio morbido e una risposta elastica durante l'esercizio.

Il diametro di **90 cm** lo rende il modello più grande della gamma. Questa misura è indicata soprattutto per gli utilizzatori la cui altezza dell'anca o della parte bassa della schiena si avvicina ai 90 cm. Una dimensione maggiore non corrisponde necessariamente a un livello tecnico superiore: la scelta deve essere effettuata principalmente in base alla corporatura.

L'AirRoll può essere utilizzato anche per verticali in spinta, esercizi di forza, sostegno sulle spalle, equilibrio e controllo del corpo. Si presta quindi sia al lavoro metodico sugli elementi acrobatici sia alla preparazione fisica attraverso posizioni statiche e movimenti dinamici.

L'AirRoll L misura **Ø 90 × 120 cm** e pesa 3,8 kg. Si gonfia in meno di un minuto e, una volta sgonfio e arrotolato, occupa circa 60 × 40 × 10 cm, risultando pratico da trasportare e conservare.