



AirRoll Airtrack giallo Ø 75 × 120 cm

Codice: **0412B**

(EAN: 8719326636948)

Descrizione

AirRoll M giallo per ginnastica propedeutica e acrobatica

L'**AirRoll M giallo** aiuta ad affrontare in modo progressivo ribaltate, rovesciamenti e altri movimenti nei quali è utile disporre di un sostegno arrotondato. La superficie gonfiabile segue il corpo durante la rotazione e offre una risposta morbida ed elastica.

Con un diametro di **75 cm**, rappresenta la misura intermedia della linea. È indicato quando l'altezza dell'anca o della parte bassa della schiena dell'utilizzatore si avvicina a quella del cilindro, criterio suggerito dal produttore per individuare il modello più adatto alla propria corporatura.

La sua versatilità permette di utilizzarlo anche per esercizi di equilibrio e controllo, sostegno sulle spalle, verticali in spinta e condizionamento muscolare. Può quindi accompagnare sia le prime fasi dell'apprendimento sia esercitazioni più evolute eseguite in forma statica o dinamica.

L'AirRoll M misura **Ø 75 × 120 cm**, pesa 3,2 kg e si gonfia in meno di un minuto.

Quando viene sgonfiato e arrotolato misura circa 55 × 35 × 10 cm, facilitando il trasporto e la conservazione dopo l'allenamento.