



AirRoll Airtrack blu Ø 60 × 120 cm

Codice: **0412A**

(EAN: 8719327140628)

Descrizione

AirRoll S blu per imparare ribaltate e movimenti acrobatici

L'**AirRoll S blu** è un cilindro gonfiabile pensato per accompagnare il corpo durante l'apprendimento delle ribaltate avanti e indietro. La forma arrotondata offre un punto di appoggio morbido e reattivo, utile per seguire gradualmente la rotazione e acquisire maggiore familiarità con il movimento.

Il diametro di **60 cm** identifica la versione più compatta della linea. Per scegliere la misura corretta, il produttore consiglia di considerare l'altezza dell'anca o della parte bassa della schiena, che dovrebbe essere simile al diametro dell'AirRoll. La scelta dipende quindi soprattutto dalla corporatura dell'utilizzatore e non soltanto dall'età o dal livello tecnico.

Oltre agli esercizi propedeutici, può essere impiegato per lavorare su equilibrio, sostegno delle spalle, verticali in spinta e potenziamento. La risposta elastica rende possibili sia esercizi statici sia movimenti dinamici durante le lezioni di ginnastica e acrobatica.

L'AirRoll S misura **Ø 60 × 120 cm** e pesa 2,2 kg, risultando semplice da trasportare e posizionare.

Una volta sgonfio e arrotolato occupa circa 50 × 30 × 10 cm e può essere riposto comodamente in una piccola borsa sportiva.