



MMA Takedown Stroops con fune elastica e cintura Power Belt

Codice: 4300TA

Descrizione

MMA Takedown **Stroops** è un sistema di allenamento con resistenza elastica composto da una **fune elastica da 180 cm**, una cintura a doppia sicurezza **Power Belt** con imbottitura interna in **neoprene** e un **attacco universale maggiorato** con anello in metallo.

La fune è costituita da un elastico rivestito da un tubolare in **tessuto di nylon** con doppia funzione: proteggere il materiale elastico dalla **luce** e dall'**abrasione** e limitarne l'allungamento massimo a **3 volte** la lunghezza, evitando che raggiunga il punto di rottura.

Questa soluzione contribuisce a prolungare la durata dell'attrezzo e permette di svolgere l'allenamento in condizioni di maggiore sicurezza.

MMA Takedown è particolarmente indicato per l'allenamento funzionale nelle discipline di combattimento, soprattutto quando il lavoro viene svolto in spazi ristretti.

Consente l'esecuzione di numerosi esercizi rivolti ai principali gruppi muscolari degli arti inferiori, con lavori finalizzati a **equilibrio, bilanciamento, potenza, velocità e reattività**.

Disponibile nelle resistenze **22 kg, 35 kg, 48 kg e 68 kg**.