

Parallele Lebert Equalizer XL nere

Codice: 2194XL

Descrizione

Parallele Lebert Equalizer XL per functional training

Le **Lebert Equalizer XL** sono una coppia di parallele alte per allenamento funzionale, calisthenics e preparazione atletica. Le due strutture indipendenti possono essere posizionate alla distanza desiderata, adattandosi a numerosi esercizi a corpo libero.

La versione XL conserva la versatilità del modello Standard ma presenta un'**altezza maggiorata di 82 cm**. Lo spazio aggiuntivo permette una maggiore escursione durante dip, trazioni orizzontali, sollevamenti delle gambe e altri movimenti eseguiti in appoggio o sotto le barre.

Maggiore altezza e libertà di movimento

L'altezza maggiorata rende il modello particolarmente indicato per gli utilizzatori più alti e per chi desidera eseguire esercizi con un'escursione più ampia. Le parallele possono essere utilizzate per dip, piegamenti, L-sit, trazioni orizzontali, sollevamenti delle ginocchia e delle gambe, esercizi per il core e stretching.

Le due barre separate permettono di regolare liberamente la distanza e richiedono un controllo attivo della posizione, coinvolgendo stabilità, coordinazione e controllo del corpo.

Struttura in acciaio verniciato

Le parallele sono realizzate in **acciaio con sezione di 38 mm** e presentano una resistente verniciatura a polveri di colore nero. La base larga 64 cm contribuisce a offrire stabilità durante gli esercizi statici e dinamici.

I piedini gommati aumentano l'aderenza al pavimento e aiutano a proteggere la superficie di appoggio. L'impugnatura presenta un diametro di 45 mm ed è rivestita con materiale gommato antiscivolo per offrire una presa confortevole durante l'allenamento.

Smontabili e trasportabili

La struttura smontabile facilita il trasporto e permette di riporre le parallele occupando meno spazio. Ogni parallela pesa circa **4 kg**, per un peso complessivo della coppia di circa 8 kg.

La combinazione tra robustezza, stabilità e facilità di movimentazione rende le Lebert Equalizer XL adatte a palestre, personal trainer, centri sportivi e circuiti di functional training.

Dati tecnici

Le specifiche tecniche della coppia di parallele Lebert Equalizer XL sono riportate nella seguente tabella.

Caratteristica Specifiche **Tipologia** Parallele alte per allenamento funzionale **Contenuto** Coppia di parallele **Modello** Lebert Equalizer XL **Materiale** Acciaio verniciato a polveri **Colore** Nero **Sezione della struttura** 38 mm **Altezza** 82 cm **Larghezza della base** 64 cm **Diametro impugnatura** 45 mm **Impugnatura** Rivestita in materiale gommato antiscivolo **Piedini** Gommati e antiscivolo **Peso** Circa 4 kg per parallela, circa 8 kg la coppia **Portata massima** 180 kg **Struttura** Smontabile e facilmente trasportabile