



Coppia di parallele Lebert Equalizer misura standard

Codice: 2194

Descrizione

Parallele Lebert Equalizer per allenamento funzionale

Le **Lebert Equalizer** sono una coppia di parallele da palestra progettata per il functional training, l'allenamento a corpo libero, i corsi fitness e la preparazione atletica. Le due barre separate possono essere posizionate liberamente, adattando la distanza al tipo di esercizio e alle caratteristiche dell'utilizzatore.

La struttura permette di eseguire un'ampia varietà di movimenti, tra cui dip, piegamenti, trazioni orizzontali, L-sit, sollevamenti delle ginocchia e delle gambe, esercizi per il core e attività di stretching.

Struttura robusta e stabile

Le parallele sono realizzate in **acciaio con sezione di 38 mm** e presentano una base larga 64 cm. Il rapporto tra altezza e larghezza contribuisce a mantenere una buona stabilità anche durante esercizi dinamici e circuiti ad alta intensità.

I piedini gommati migliorano l'aderenza al pavimento e aiutano a proteggere la superficie di appoggio. Le due strutture indipendenti permettono inoltre di svolgere esercizi di controllo posturale, equilibrio e coordinazione.

Impugnatura comoda e antiscivolo

L'area di presa presenta un **diametro di 45 mm** ed è rivestita con materiale antiscivolo, pensato per offrire una presa confortevole e sicura durante l'allenamento.

La maggiore dimensione dell'impugnatura favorisce un coinvolgimento efficace delle mani e degli avambracci, soprattutto durante gli esercizi in sospensione o in appoggio.

Smontabili e facilmente trasportabili

La struttura smontabile facilita il trasporto e consente di riporre le parallele occupando meno spazio quando non vengono utilizzate. Ogni elemento pesa **3,6 kg**, per un peso complessivo della coppia di circa 7,2 kg.

Le parallele Lebert Equalizer sono disponibili nelle varianti di colore **Giallo e Rosa**.

Dati tecnici

Le specifiche tecniche della coppia di parallele Lebert Equalizer sono riportate nella seguente tabella.

Caratteristica Specifiche **Tipologia** Parallele per allenamento funzionale **Contenuto** Coppia di parallele **Modello** Lebert Equalizer standard **Materiale** Acciaio **Sezione della struttura** 38 mm **Altezza** 72 cm **Larghezza della base** 64 cm **Diametro impugnatura** 45 mm **Impugnatura** Rivestita in materiale antiscivolo **Piedini** Gommati e antiscivolo **Peso** 3,6 kg per parallela, circa 7,2 kg la coppia **Portata massima** 180 kg **Struttura** Smontabile e trasportabile **Colori disponibili** Giallo o Rosa