Banda elastica Gymstick Pro 250 cm – 6 livelli di resistenza

Codice: 3815A



Descrizione

Banda Gymstick Pro per allenamento e riabilitazione

La **banda elastica Gymstick Pro** è uno strumento versatile per l'allenamento della forza, la preparazione atletica, lo stretching e gli esercizi di recupero funzionale. La lunghezza di **2,5 metri** permette di adattarla facilmente a numerosi esercizi per gli arti superiori, gli arti inferiori e il tronco.

Realizzata in **lattice a basso contenuto di proteine e polveri**, presenta una superficie accuratamente lavata per rimuovere la polvere in eccesso e offrire maggiore comfort durante l'utilizzo. Il prodotto contiene comunque lattice e potrebbe non essere adatto alle persone allergiche o particolarmente sensibili a questo materiale.

Sei livelli di resistenza

La banda è disponibile in **sei colori e intensità differenti**, così da scegliere il livello più adatto alla propria preparazione fisica e aumentare gradualmente il carico di lavoro.

I valori riportati indicano la forza esercitata dalla banda, espressa in chilogrammi, passando da un **allungamento del 100% fino a un massimo del 300%**.

Colore Livello di resistenza Forza con allungamento 100%-300% Arancione Molto leggera 1,3-2,5 kg Verde Leggera 2,1-3,7 kg Lilla Media 2,6-4,5 kg Marrone Forte 3,2-5,5 kg Acqua Molto forte 4,2-7,7 kg Viola Extra forte 4,8-8,3 kg

La vendita si riferisce a **una singola banda elastica** nel colore e nel livello di resistenza selezionati. È compresa una guida con esercizi.

Dati tecnici Caratteristica Specifica **Dimensioni** 250 × 15 cm **Spessore** 0,9 mm **Materiale** Lattice a basso contenuto di proteine e polveri **Peso** Circa 90 g **Contenuto** Una banda nella resistenza selezionata e guida agli esercizi