



Gymstick Original 2.0 blu – Resistenza media
1-15 kg

Codice: **3955B**

(EAN: 6430016900027)

Descrizione

Barra Gymstick con elastici blu a resistenza media

Gymstick Original 2.0 unisce una **barra in fibra di vetro** a una coppia di elastici tubolari con passanti per i piedi, permettendo di eseguire esercizi funzionali in differenti direzioni e posizioni.

La versione con **elastici blu da 1 a 15 kg** offre una resistenza media ed è indicata per persone già attive, ragazzi allenati e utilizzatori che desiderano iniziare un programma di potenziamento progressivo.

Il sistema permette di allenare contemporaneamente **forza, resistenza muscolare, equilibrio, postura, coordinazione e core**. Gli elastici possono essere avvolti intorno alla barra per ridurne la lunghezza e aumentare la tensione durante l'esercizio.

La barra divisibile presenta un **meccanismo di bloccaggio rapido** e misura 130 cm una volta assemblata e 75 cm quando smontata.

Sono compresi **borsa per il trasporto, poster con esercizi e accesso a un video di allenamento online**.

Dati tecnici Caratteristica Specifica **Livello** Medio **Colore degli elastici** Blu **Resistenza** 1-15 kg per singolo elastico **Lunghezza assemblata** 130 cm **Lunghezza da smontata** 75 cm **Peso** 0,58 kg **Materiali** Fibra di vetro, poliuretano, gomma, lattice e nylon **Dotazione** Borsa, poster degli esercizi e video online