



Gymstick Original 2.0 verde – Resistenza leggera 1-10 kg

Codice: 3955A

(EAN: 6430016900034)

Descrizione

Barra Gymstick con elastici verdi a resistenza leggera

Gymstick Original 2.0 combina una **barra in fibra di vetro** con una coppia di elastici tubolari dotati di passanti per i piedi. Questa configurazione consente di creare resistenza in diverse direzioni e di eseguire numerosi esercizi per tutto il corpo.

La versione con **elastici verdi da 1 a 10 kg** rappresenta il livello più leggero della gamma. È indicata per principianti, ragazzi, persone anziane e attività che richiedono una resistenza graduale e controllata.

L'attrezzo può essere utilizzato per migliorare **forza muscolare, equilibrio, coordinazione, postura, resistenza e stabilità del core**. Avvolgendo gli elastici intorno alla barra è possibile accorciarli e aumentare progressivamente la tensione.

La barra è composta da due sezioni in fibra di vetro unite mediante un **meccanismo di bloccaggio rapido**. Misura 130 cm quando assemblata e 75 cm quando smontata, facilitandone il trasporto e la conservazione.

La dotazione comprende **borsa per il trasporto, poster con esercizi e accesso a un video di allenamento online**.

Dati tecnici Caratteristica Specifica **Livello** Leggero **Colore degli elastici** Verde **Resistenza** 1-10 kg per singolo elastico **Lunghezza assemblata** 130 cm **Lunghezza da smontata** 75 cm **Peso** 0,58 kg **Materiali** Fibra di vetro, poliuretano, gomma, lattice e nylon **Dotazione** Borsa, poster degli esercizi e video online