

Togu Black-Roll Mini cilindro per automassaggio 15x5,5 cm

Codice: 3708C

Descrizione

Togu Black-Roll Mini è un cilindro compatto con superficie liscia e impermeabile, progettato per l'automassaggio e il trattamento mirato delle zone muscolari più circoscritte.

La **rigidità elevata** consente di esercitare una pressione decisa e controllata. Può essere utilizzato durante il riscaldamento per l'attivazione muscolare oppure dopo l'attività sportiva per favorire il rilassamento e il recupero.

Le dimensioni contenute e il peso estremamente ridotto permettono di trasportarlo facilmente nella borsa da allenamento.

Misura **15 cm di lunghezza e 5,5 cm di diametro**, pesa circa 20 g ed è di colore nero.