

Palla massaggio TOGU Blackroll Ball 8 cm

Codice: 3708A

Descrizione

La **TOGU Blackroll Ball da 8 cm** è uno strumento compatto per l'automassaggio e il trattamento miofasciale localizzato. Le dimensioni contenute permettono di esercitare una pressione precisa sulle aree muscolari contratte e sui punti più difficili da raggiungere con un comune rullo.

Può essere utilizzata a terra, contro una parete oppure con l'azione diretta delle mani per massaggiare schiena, spalle, glutei, gambe e pianta del piede. L'impiego regolare può contribuire a ridurre le tensioni muscolari e a lavorare su nodi, aderenze e tessuti cicatriziali.

È realizzata in **EPP robusto e leggero**, un materiale facile da pulire, delicato sulla pelle, inodore e riciclabile al 100%. La superficie compatta assicura una pressione efficace e controllata durante il trattamento.

Diametro di circa **8 cm**, colore nero. Prodotta in Germania.