

Palla medica anatomica con maniglia 5 kg

Codice: 1833E

(EAN: 8052744952741)

Descrizione

Palla medica anatomica da 5 kg per allenamento funzionale

La **palla medica anatomica Trial da 5 kg** è la versione con il carico maggiore della linea ed è indicata per utilizzatori allenati che desiderano intensificare gli esercizi di forza e condizionamento.

La maniglia integrata permette di utilizzarla con una o entrambe le mani durante oscillazioni, rotazioni, sollevamenti e movimenti funzionali eseguiti con una tecnica controllata.

Un attrezzo compatto per differenti esercizi

L'impugnatura morbida e resistente facilita la presa e amplia le possibilità di utilizzo rispetto a una palla medica tradizionale. Può essere impiegata anche come supporto per il piede in esercizi specifici rivolti agli arti inferiori.

Il peso da 5 kg consente inoltre di riprodurre alcuni movimenti tipici delle kettlebell, con una forma compatta e una distribuzione uniforme del carico.

Gomma reticolata e bilanciamento uniforme

La palla è realizzata in **gomma sintetica reticolata ad alto peso specifico**, estremamente resistente agli urti, totalmente atossica e latex-free. Mantiene forma e bilanciamento anche dopo un impiego intenso e frequente.

Questa versione pesa **5 kg**, misura **19 cm di diametro** ed è caratterizzata dal colore **cremisi**.