

Palla medica anatomica con maniglia 4 kg

Codice: **1833D**

(EAN: 8052744952734)



Descrizione

Palla medica anatomica da 4 kg per potenziamento

La **palla medica anatomica Trial da 4 kg** è pensata per esercizi di forza e condizionamento nei quali è utile disporre di una presa stabile utilizzabile anche con una sola mano.

Può essere inserita in circuiti funzionali, programmi di preparazione atletica e corsi fitness per eseguire oscillazioni, sollevamenti, rotazioni e movimenti combinati.

Maniglia integrata per una presa più versatile

L'impugnatura morbida e resistente permette di controllare la palla durante le diverse fasi dell'esercizio. Può essere utilizzata con una o entrambe le mani oppure come supporto per il piede in specifici movimenti dedicati agli arti inferiori.

La particolare struttura consente anche di riprodurre alcuni esercizi normalmente eseguiti con kettlebell leggere, introducendo un carico progressivo da 4 kg.

Compatta e resistente all'utilizzo intensivo

È prodotta in **gomma sintetica reticolata ad alto peso specifico**, resistente agli urti, totalmente atossica e priva di lattice. Il bilanciamento uniforme e la stabilità dimensionale favoriscono un comportamento regolare durante l'allenamento.

La versione da **4 kg** conserva un diametro compatto di **19 cm** ed è identificata dal colore **grigio**.