

Palla medica anatomica con maniglia 3 kg

Codice: 1833C

(EAN: 8052744952727)

Descrizione

Palla medica anatomica da 3 kg con impugnatura

La **palla medica anatomica Trial da 3 kg** combina il formato compatto di una palla medica con la praticità di una maniglia integrata, utilizzabile con una o entrambe le mani.

È indicata per allenamento funzionale, fitness, preparazione atletica e riscaldamento. Il carico da 3 kg permette di sviluppare forza, coordinazione e stabilità attraverso movimenti progressivi e controllati.

Adatta per oscillazioni, rotazioni e sollevamenti

La maniglia morbida e resistente agevola l'esecuzione di oscillazioni, rotazioni del busto, sollevamenti e movimenti dinamici. La presa può essere utilizzata anche come supporto per il piede negli esercizi rivolti agli arti inferiori.

La palla può inoltre essere impiegata come alternativa alle kettlebell leggere durante l'apprendimento di alcuni schemi motori.

Bilanciamento uniforme e resistenza agli urti

Il corpo è realizzato in **gomma sintetica reticolata ad alto peso specifico**, totalmente atossica e latex-free. La struttura è progettata per mantenere forma e bilanciamento anche dopo utilizzi intensivi.

La versione da **3 kg** presenta un diametro di **19 cm** ed è facilmente riconoscibile grazie al colore **blu**.