

Palla medica anatomica con maniglia 2 kg

Codice: **1833B**

(EAN: 8052744952710)



Descrizione

Palla medica anatomica da 2 kg per allenamento funzionale

La **palla medica anatomica Trial da 2 kg** presenta una maniglia integrata che facilita la presa e consente di eseguire esercizi con una o entrambe le mani.

È adatta per corsi fitness, riscaldamento, preparazione fisica e attività propedeutiche ai lanci. Il carico moderato permette di lavorare su coordinazione, mobilità, forza e controllo del gesto.

Una presa per differenti possibilità di allenamento

L'impugnatura morbida e resistente consente di effettuare oscillazioni, rotazioni, sollevamenti e passaggi controllati. Può inoltre essere utilizzata come supporto per il piede durante specifici esercizi dedicati agli arti inferiori.

La particolare conformazione permette di impiegarla anche per apprendere gradualmente alcuni movimenti eseguiti normalmente con kettlebell leggere.

Gomma resistente e forma stabile

È realizzata in **gomma sintetica reticolata ad alto peso specifico**, totalmente atossica e priva di lattice. La struttura resiste agli urti e conserva il proprio bilanciamento anche dopo un utilizzo frequente.

Questa versione pesa **2 kg**, ha un diametro di **19 cm**, è di colore **cuoio** ed è galleggiante.