

Palla medica anatomica con maniglia 1 kg

Codice: 1833A

(EAN: 8052744952697)

Descrizione

Palla medica anatomica da 1 kg con maniglia integrata

La **palla medica anatomica Trial da 1 kg**, conosciuta anche come palla vibrata, è dotata di una pratica impugnatura che consente di utilizzarla con una o entrambe le mani.

Il peso contenuto la rende indicata per attività propedeutiche, riscaldamento, fitness ed esercizi dedicati alla coordinazione e al controllo del movimento. Può essere impiegata anche per apprendere alcuni movimenti tipici delle kettlebell leggere.

Impugnatura versatile per arti superiori e inferiori

La maniglia integrata offre una presa morbida e resistente e permette di eseguire oscillazioni, sollevamenti, rotazioni e movimenti controllati con un solo arto. Può essere utilizzata anche come supporto per il piede, ampliando le possibilità di lavoro con gli arti inferiori.

Resistente, bilanciata e galleggiante

La struttura in **gomma sintetica reticolata ad alto peso specifico** è resistente agli urti e mantiene forma e bilanciamento anche dopo utilizzi intensivi. Il materiale è totalmente atossico e privo di lattice.

Questa versione pesa **1 kg**, presenta un diametro di **19 cm**, è di colore **viola** ed è galleggiante.